

2022년 승려연수인증과정 --- 붓다멘탈코칭 지도자과정 I

<교육계획서>

☒과정 개요

- 최근 교육 분야에서 코칭이라는 새로운 기능이 부각하고 있다. 2000년대 초부터 국내에 소개된 코칭스킬의 교육프로그램들은 타 종교 리더들에 의해 급속도로 전파되고 확대해 가고 있는 실정이다.
- 역사 이래로 문답법을 통해 삶의 지혜를 깨치게 하고 수행을 통해 삶의 충만감을 갖도록 가르친 분은 바로 코치 붓다이다.
- 붓다의 지혜를 바탕으로 현대적인 코칭기법을 가미한 붓다 멘탈 코칭을 통해 학생 및 불교신자들의 삶을 충만하고 행복하며 성공으로 나아갈 수 있도록 지원하고 지도하고 도와줄 수 있는 코치로서의 역할 수행을 지원하고자 한다.

☒교육 목표

- 붓다의 핵심 사상과 코칭 스킬을 연계하여 코칭의 개념을 이해하고 현장에서 학생 및 불자들을 위한 코치로서의 역할을 수행할 수 있다.
- 코칭 스킬을 습득하여 템플스테이 참여자 및 현장에서의 제가불자들의 삶을 코칭할 수 있다.
- 붓다의 가르침과 연계된 코칭 대화 프로세스 및 코칭 스킬 즉, 적극적 경청, 강력한 질문, 효과적인 피드백 등 기본 코칭 스킬을 익혀 피코치자의 잠재력을 일깨우고 열정을 불러일으킬 수 있다.
- 제가자들의 삶에서 겪는 다양한 고민들을 붓다코칭 대화를 통해 해결해 나갈 수 지원할 수 있다.

☒교육 특징

- 붓다 코칭은 코칭에 참여하는 코치와 피코치가 모두 불교도이라는 점과 코칭의 원리와 가치가 불교 경전에 기초를 둔다는 점에서 일반코칭과 차이점을 보인다.
- 본 과정에서는 이론적인 교육을 지양하고 현장에서 실질적인 도움이 될 수 있도록 실습위주의 교육을 통해 붓다의 지혜를 실천할 수 있도록 한다.
- 일회성 교육으로 끝나는 것이 아니라 교육 수료후 실질적인 현장 실습을 통해 경험한 내용을 지속적으로 성장해 나갈 수 있도록 붓다코칭 포럼을 운용한다.

☒교육 개요

- 기간 : 4월 15일 ~ 17일(2박3일, 15시간, 출퇴근 교육)
- 인원 : 붓다 멘탈 코칭에 관심이 있는 스님, 포교사, 템플스테이 담당자 등 20명 내외
- 비용 : 4급(10만원), 3급이상 및 포교사등(15만원) 국민은행(282401-04-337325, 김성식)
- 연락 : 불교사회과학연구소, 지월스님(010-5394-5658)
- 장소 : 중앙승가대학교 강의동 204호

불교사회과학연구소

5. 과정 시간 운영 계획표

시간	1일차	2일차	3일차
09:00 ~ 10:00		붓다코칭 기본 스킬 -사무량심 퍼드백 스킬	Mini Workshop 붓다 코치의 역할과 책임 그리고 역량 붓다 코칭 계율
10:00 ~ 11:00		붓다코칭 기본 스킬 -사무량심 질문 스킬	
11:00 ~ 12:00			중 식
12:00			
13:00	등 록	붓다코칭 기본 스킬 2 사성제 코칭 대화 프로세스	귀 가
14:00 ~ 15:00	Opening : 자기소개 및 목표설정	붓다코칭 기본 스킬 3 칠가지 변혁 코칭	
15:00 ~ 16:00	붓다 코칭 이해		
16:00 ~ 17:00	붓다코칭 기본 스킬 -사무량심 경청스킬	석 식	
17:00 ~ 18:00			
18:00 ~ 19:00			
20:00 ~ 22:00			