

# 오징어게임을 패러디한 “달고나 명상게임”

## ■ 개요

달고나를 이용하여 탐진치 삼독을 깨고 계정해 수행을 거쳐 성불을 이루는 명상 게임. 최초 역에서 달고나를 깨뜨리지 않고 무사히 뽑게 되면 다음 역으로 넘어가 다른 모양을 뽑게 되는 형식이며, 실패 시 패널티가 주어져 이전 단계로 되돌아가 재도전 할 수 있음.

### 1. 취지

어려운 모양의 달고나를 깨뜨리지 않고 뽑기 위해서는 마음을 비우고 끊임없이 노력해야 함. 이 과정에서 얻게 되는 마음 비움과 자기 성찰, 실패 시의 반성 및 성공 시의 환희심이 본 게임의 주된 목적이며 보상이기도 함.

### 2. 실제 운영 결과 도전자 반응 사례

#### 주요 반응

- 난이도가 너무 어렵다.
- 자신이 뽑은 모양 말고 다른 모양을 뽑고 싶다.
- 자신은 삼독이 모두 많아 다 뽑고 싶다.
- 마음을 비워야 하는데 수행이 부족한 것 같다.

단계	반응
삼독방	- 다 들고 나오면 안되나요? 삼독이 전부 다 넘치는데? - 어느 마음을 뽑아야 제일 쉽나요?
탐진치역	- 다른 모양이 더 귀여운데 그걸로 하면 안되나요? - 이걸 어떻게 하라고 이렇게 어렵게 만들었나요? - 좀 더 콕콕 눌러야지 이걸 너무 살짝 누른 것 같은데요? - 툭 건드렸는데 깨졌어요. 이거 사기 아니에요? - 정진하세~ 정진하세~ - 어렸을 때 이거 엄청 많이 했었는데 참 그리워. - 다 됐는데 여기가 살짝 깨졌어요. 성공한 걸로 쳐 주면 안되나요? - 너무 아까운데 한번 더 해볼게요. - 제가 아직 수행이 부족한가 봐요. 마음을 조금 더 닦고 돌아올게요.
계정해역	- 어느 모양이 제일 쉬울까요? 추천해 주세요. - 계속해서 집중을 해야 하네요. 진짜 이것도 수행이네요. - 성불역까지 성공하면 선물이 있나요? - 이거 실패하라고 만든거 아니에요? 너무 어려운데요.
성 불 역	- 마음을 비워야 하는데 자꾸 긴장되서 손이 떨려요. - 이게 뭐라고 환희심이 생기네요. 좋은 경험 했습니다.(성불역 성공자)

### 3. 각 단계별 달고나 모양

#### 1단계 탐진지역

- 탐 : 수탉 - 끊임없이 영역을 관리하고 먹이를 쪼아 먹는 습성으로 탐욕을 상징함
- 진 : 뱀 - 항상 상대를 노려보며 무는 습성으로 성냄을 상징함
- 치 : 돼지 - 일상의 변화를 일으키지 않는 게으름으로 어리석음을 상징함

#### 2단계 계정혜역

- 계 : 코끼리 - 교살라국 파리라야의 사리숲에서 세존께 공양을 올린 코끼리왕을 상징함
- 정 : 연꽃 - 진탕에서 피어나는 연꽃처럼 환경에 관계없이 산란하지않는 마음을 상징함
- 혜 : 사자 - 사자는 문수보살이 타고 다니는 동물로, 문수의 지혜를 상징함

#### 3단계 성불역

- 성불 : 부처님 - 탐진치 삼독을 소멸시키고 계정혜 삼학 수행을 마쳐 성불을 이룸

### 4. 달고나와 명상의 연관성

달고나를 모양대로 뽑을 때 조금이라도 서두르거나 조급해 하면 바로 실패하게 되므로 마음을 비우고 끊임 없는 정진이 필요하며 이것이 바로 명상으로 연결됨.

### 5. 게임 방법

단계	장소	내용
1	포교사단역	게임의 전반적인 설명을 듣는다.
2	삼독방	마음의 거울을 보며 자신의 내면을 살펴본다.
3	삼독방	탐 진 치 라고 적힌 나무막대 중 자신이 우선적으로 소멸시켜야 하는 하나를 들고 나온다.
4	포교사단역	포교사단역에서 탐진지역으로 가는 기차표를 받는다.
5	탐진지역	막대에 적힌 문구에 해당하는 달고나를 받아 모양대로 깬다. (탐-닭, 진-뱀, 치-돼지)
6	탐진지역	성공 : 계정혜역 행 기차표를 받아 계정혜역으로 간다. 실패 : 수행이 부족함을 깨닫고 달고나를 맛있게 먹는다. (대기자 상황에 따라 삼독방부터 재도전 가능)
7	계정혜역	계 정 혜 중 마음에 드는 달고나를 받아 모양대로 깬다. (계-코끼리, 정-연꽃, 혜-사자)
8	계정혜역	성공 : 성불역 행 기차표를 받아 성불역으로 간다. 실패 : 수행이 부족함을 깨닫고 달고나를 맛있게 먹는다. (대기자 상황에 따라 탐진지역부터 재도전 가능)
9	성불역	부처님모양 달고나를 받아 깬다.
10	성불역	성공 : 성불을 이루고 게임 종료 실패 : 아쉽지만 수행이 부족함을 깨닫고 달고나를 맛있게 먹는다. (대기자 상황에 따라 계정혜역부터 재도전 가능)

## ■ 준비단계

### 1. 물품 준비

구분	품목	내역
달고나 제작	달고나 틀	7가지 모양 1세트, 제작인원에 맞춰 준비, 미리 달고나를 만들어 둘 수 있도록 일찌감치 준비해야 함
	달고나 국자	제작인원 1인당 국자 최소 2개 필요(탈 경우 교환)
	누르개	호떡누르개나 평평한 뚜껑 등 달고나를 납작하게 누를 수 있는 것으로 준비
	철판	녹은 달고나를 놓고 눌러야 하므로 평평하고 열에 강한 재질로 준비(스텐 도마 등)
	종이호일	녹은 달고나가 철판 및 누르개에 눌러붙지 않도록 철판에 깔고 달고나를 부은 후 추가로 호일을 한 장 더 덮은 후 누름
	식용유	종이호일에 기름을 둘러 달고나가 붙는 것을 방지
	키친타올	종이호일에 기름을 두르거나 과도한 기름을 닦아내는 등 다용도로 사용
	나무젓가락	설탕을 녹일 때 타지 않도록 젓는 용도이나 국자 주변 잔여물을 닦아내기도 하므로 쇠젓가락보다는 나무젓가락이 용이
	설탕	제작할 달고나 수량에 맞춰 넉넉하게 준비(달고나 1개에 2스푼)
	식소다	녹인 설탕이 부풀어 오르게 하는 용도로 설탕을 젓던 젓가락을 이용해 소량을 찍어서 넣으면 충분함(구입시 용도 확인 필)
	가열용 도구	일반적으로 가스버너, 풍로 등을 사용하나 화재위험을 이유로 사용을 못하게 하는 경우가 있음. 핫플레이트, 인덕션으로 대체 가능하나 속도가 느리므로 수량 및 제작인원을 조정해야 함
	포장용 비닐	달고나 크기에 맞춰 넉넉하게 주문
부스 구성	테이블	포교사단역에서 달고나를 깨는 경우가 많으므로 긴 테이블 1개 각 역마다 테이블 1개 세팅(소형 테이블로 충분함)
	테이블보	테이블당 크기 맞춰 준비
	의자	야외용 플라스틱 의자 준비(봉사자용, 도전자용 등)
	삼독방	투표소 형식으로 제작(사방을 가림막으로 막고 중간에 물건을 놓을 수 있는 거치대가 있어야 함)
삼독방 구성	탁상용 거울	삼독방 내부에 놓을 마음의 거울
	탐진치 나무 막대	삼독방에서 자기 마음을 보고 가져올 수 있도록 나무막대에 탐진치, 글씨를 써서 종류별로 최소 10개 준비(연필로 글씨를 쓴 후 인두로 지지면 훨씬 보기 좋음)
	원형 나무통	탐진치 막대를 꽂아놓을 나무 연필꽂이로 삼독방 내부에 배치
	탐진치 문구	내부 3면에 각각 한 글자씩 붙일 수 있도록 코팅하여 부착
현수막, 간판	현수막	부스에 걸 현수막, 밖에 세울 배너현수막
	역 간판	포교사단역(안내 및 기차표 배부), 탐진치역, 계정혜역, 성불역 아크릴 간판으로 총 4개(재질 및 크기는 여건에 맞춰 조정)
	문양 설명	탐진치, 계정혜, 성불역에 달고나 원 이미지를 첨부하여 어떤 모양인지 이해하기 쉽도록 각 역에 배치
기타 물품	종	성불역 성공자가 나올 때 축하의 의미로 종을 울림(목탁으로 대체 가능)
	기차표	각 역으로 이동할 수 있는 기차표를 준비하여 도전자에게 배부. 기차표는 기념품으로 지급, 회수하지 않음
	천장용 조명	달고나가 잘 보여야 하므로 우천 등을 대비해 조명 설치
	멀티탭	필요한 수량에 맞춰 준비
	바늘	달고나를 깨기 위한 도구, 5cm 이상이 좋음
차	달고나가 너무 달아 연잎차, 녹차, 황차 등 상황에 맞춰 차를 준비해 두는 것이 좋음	

## 2. 그 외 준비사항

### 가. 달고나 제작

미리 넉넉하게 준비해야 행사에 지장이 없음. 행사장에서 만드는 달고나는 일종의 퍼포먼스로, 달고나 냄새에 이끌려 오는 손님이 많음

### 나. 각 역별 멘트

게임 도전자가 이해하기 쉽도록 사전에 각 단계별 멘트를 숙지할 것

예시)

#### 1) 포교사단역 및 탐진지역

단계	멘트
최초 안내	먼저 삼독방에서 마음의 거울을 보고 탐진치 삼독 중 어떤 것을 우선적으로 없앨지 선택해 주시기 바랍니다. 거울 옆에 있는 통에서 선택한 마음에 맞는 나무막대를 가지고 오세요.
마음선택 후	이 기차표를 가지고 탐진지역으로 가시기 바랍니다. 자신이 뽑은 마음에 해당하는 모양이 어떤 동물인지 보시고 그 모양의 달고나를 깨뜨리는데 성공하면 저에게 가져오시기 바랍니다.(포교사단역→탐진지역 기차표 배부)
성공 시	모든 번뇌의 근본인 삼독을 깨뜨린 것을 축하합니다. 이제 계정혜 삼학을 수행할 준비가 되었으니 계정혜역으로 이동해 주시기 바랍니다.(탐진지역→계정혜역 기차표 배부)
실패 시	아직 수행이 부족하신 듯 합니다. 달고나 맛있게 드시고 수행정진 하시기 바랍니다. (대기자 상황에 따라 삼독방부터 재도전 가능)

#### 2) 계정혜역

단계	멘트
최초 안내	(기차표 확인 후) 계정혜역에 어서 오세요. 당신은 탐진치 삼독을 깨는데 성공하여 계정혜 삼학을 수행할 자격을 얻었습니다. 어느 수행을 하실지 결정하시면 그에 맞는 달고나를 드리겠습니다.
수행선택 후	이 달고나를 받으시고 수행정진에 힘쓰시기 바랍니다. 성공하시면 성불역으로 이동하실 수 있습니다.
성공 시	축하드립니다. 삼학 수행에 성공하셨습니다. 이제 마지막 성불역으로 가는 기차표를 발급해 드리겠습니다.(계정혜역→성불역 기차표 배부)
실패 시	아직 수행이 부족하신 듯 합니다. 달고나 맛있게 드시고 수행정진 하시기 바랍니다. (대기자 상황에 따라 탐진지역부터 재도전 가능)

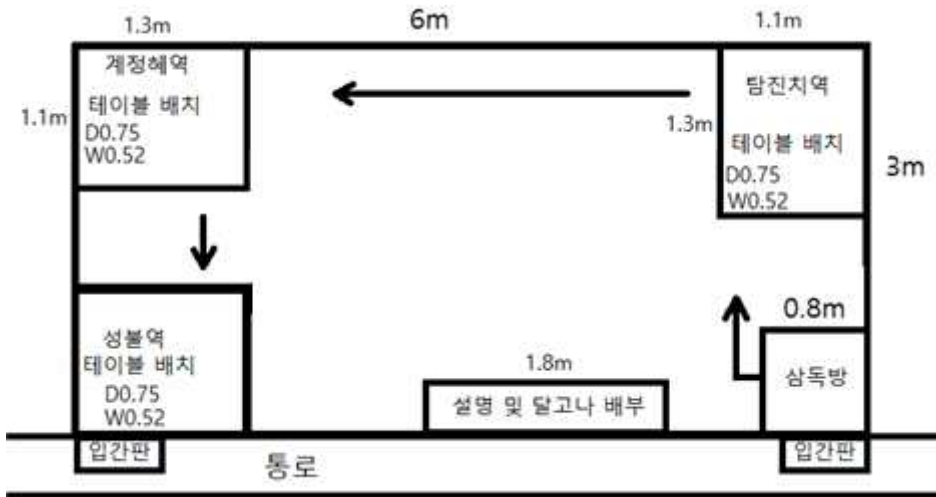
#### 3) 성불역

단계	멘트
최초 안내	(기차표 확인 후) 성불역에 어서 오세요. 당신은 탐진치 삼독을 깨고 계정혜 수행을 무사히 마쳤습니다. 앞으로 성불까지는 단 한걸음이 남아 있습니다. 이 달고나를 받으시고 성불을 이루시기 바랍니다.
성공 시	(종을 울리고 합장하며) 축하합니다! 성불을 이루셨습니다. 여기까지 오시는 동안 어떤 생각을 하셨으며 지금 어떤 기분인지 말씀해 주시겠어요?(인터뷰 및 기념촬영)
실패 시	성불까지 앞으로 한걸음이었었는데 아쉽습니다. 달고나를 맛있게 드시고 수행정진하시기 바랍니다.(대기자 상황에 따라 재도전 가능)
성공 기념품 요구 시	이제 보니 아직 삼독을 버리지 못하셨습니다. 다시 한번 삼독방으로 가서서 수행을 하시기 바랍니다.(기차표 몰수)

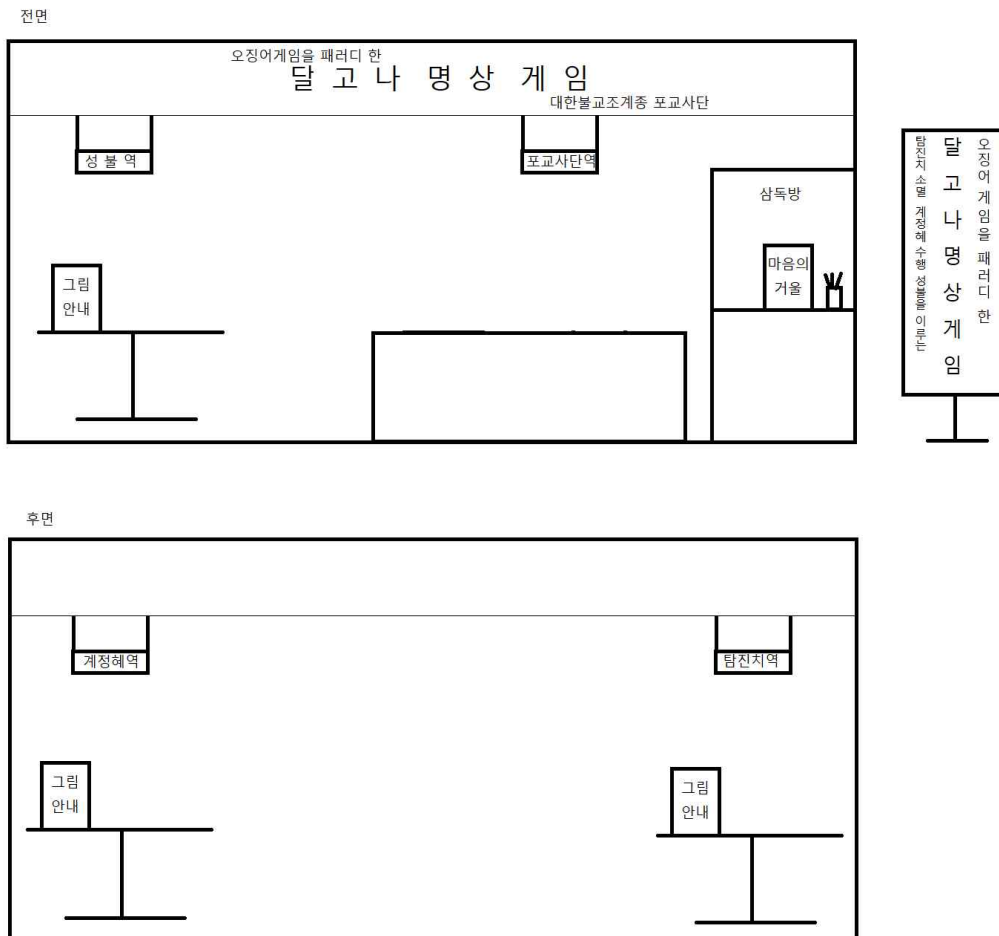
### 3. 부스 설치

배정받은 부스의 크기에 맞춰 내부 공간 및 동선을 효율적으로 활용해야 함  
(예시 : 3m×3m 부스 2동인 경우)

<평면도>



<단면도>



## ■ 사업 예산(불교박람회 포교사단 부스 기준)

구분1	구분2	품목	단가	수량	총액
달고나 제작	비품	달고나 틀	12,000	35	420,000
	비품	달고나세트(국자, 누르개)	16,900	1	16,900
	비품	달고나 국자(3개 입)	15,890	6	95,340
	비품	철판(스텐 도마)	19,890	3	59,670
	소모품	종이호일	4,500	2	9,000
	소모품	식용유	6,000	1	6,000
	소모품	키친타올(4개입)	4,500	1	4,500
	소모품	부탄가스(4개입)	5,500	2	11,000
	소모품	나무젓가락(100개입)	4,300	1	4,300
	소모품	설탕	6,000	5	30,000
	소모품	식소다 500g	3,540	1	3,540
	소모품	핫플레이트(2구)	42,400	1	42,400
	소모품	포장용 비닐(200장)	6,500	3	19,500
	소 계				
부스 구성	비품	테이블(75*75)	35,100	3	105,300
	비품	테이블보(대형2,소형3)	17,000	5	85,000
	비품	의자(3개 1묶음)	15,700	4	62,800
	비품	삼독방(기표소)	189,000	1	189,000
	소 계				
삼독방 구성	비품	탁상용 거울	20,600	1	20,600
	소모품	탐진치 나무막대(50개)	2,820	1	2,820
	비품	원형 나무통(5개)	9,350	1	9,350
	소모품	탐진치 문구	1,000	3	3,000
	소 계				
현수막, 간판	비품	현수막(3m 2장, 배너6장)		10	120,000
	비품	역 간판	15,000	5	75,000
	소모품	문양 설명	1,000	3	3,000
	소 계				
기타 물품	비품	종(요령 또는 목탁 가능)	60,000	1	60,000
	소모품	기차표(3개1세트, 500장)	80,000	1	80,000
	소모품	천장용 조명+전구	65,200	1	65,200
	비품	멀티탭(4구, 5m)	30,000	2	60,000
	비품	명함꽂이(5개입)	9,900	1	9,900
	소모품	바늘(10개 입)	4,830	3	14,490
	비품	인두	25,000	1	25,000
	소모품	연잎차 100g	20,000	1	20,000
	소 계				
합 계					1,713,110

소모품 합계 : 318,750원(총 비용의 18.4%)

비품 합계 : 1,413,860원(총 비용의 81.6%)

## ■ 부스 운영 시 유의사항

1. 화기 및 전기 사용 가능한지 사전에 확인
2. 예년 행사 참석자를 기준으로 달고나를 미리 넉넉하게 준비
3. 봉사팀을 사전에 조직하여 혼선을 최소화  
(안내팀, 달고나제작팀, 홍보팀을 2~3팀 조직하여 일정 주기로 쉴 수 있도록 편성)
4. 달고나는 온도의 변화, 및 충격에 취약하므로 보관 및 운송 시 주의해야 함
5. 바늘은 5cm 이상의 크기로 준비해야 도전자의 불만을 막을 수 있음
6. 달고나 난이도에 대한 항의가 있을 수 있으나, 원래 수행은 고난의 연속임
7. 중간 역은 계정혜역 대신 다른 명칭을 사용해도 무방하나 그에 맞는 상징물을 준비할 것
8. 지역별, 행사별 여건이 다르니 실제 운영은 상황에 맞춰 유연하게 운영해야 함

## ■ 달고나 만드는 법

1. 달고나 국자에 설탕을 2큰술 붓는다.
2. 가스불은 약불로 설정, 핫플레이트는 최대로 설정
3. 타지않게 젓가락으로 천천히 저어가며 설탕을 녹여준다.
4. 입자가 모두 녹으면 설탕을 젓던 젓가락 끝을 이용해 식소다를 쿡 찍어서 넣어준다.
5. 가스불일 경우 소다가 들어가는 순간 빠르게 타 버리므로 불에서 약간 떼 상태로 젓는다.  
핫플레이트는 판에 바짝 붙여도 무방함
6. 철판에 기름칠한 종이호일을 깔고 녹인 달고나를 부은 후 겉면이 살짝 굳도록 1부터 10까지 천천히 센다.
7. 기름 두른 종이호일을 덮어주고 누르개로 누른 후 호일을 떼다. (잘 안떨어질 경우 뒤집어서 반대쪽을 떼도 무방함) 누를때는 전체 두께가 균일하도록 잘 눌러준다.
8. 호일을 떼 직후 모양 틀을 대고 누르개로 눌러준다.
9. 아래쪽 호일째로 달고나를 들어내 천천히 식힌 후 표면에 기름이 너무 많을 경우 기름을 닦아낸 후 포장용 비닐에 넣는다.

## ■ 성불 후기



처음에는 재미삼아 시작했는데 갈수록 긴장이 되고 떨리는거예요. 그래서 마음을 내려놓고 심호흡을 여러번 해서 긴장을 없애가며 계속 도전했습니다. 빨리 하고 싶은 욕심도 있었지만 어떻게든 참아가며 마음을 비운 결과 성불에 성공하였고, 이게 뭐라고 환희심이 이루 말할 수가 없네요. 좋은 경험을 하게 되어 감사드립니다.

## ■ 물품 샘플 사진

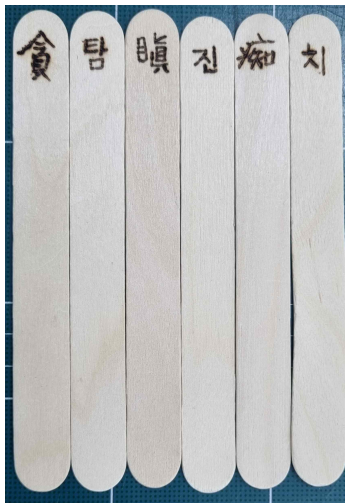
\*역 간판, 배너현수막



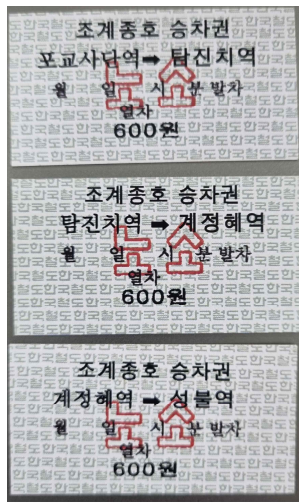
\*삼독방 내부



\*탐진치 나무막대

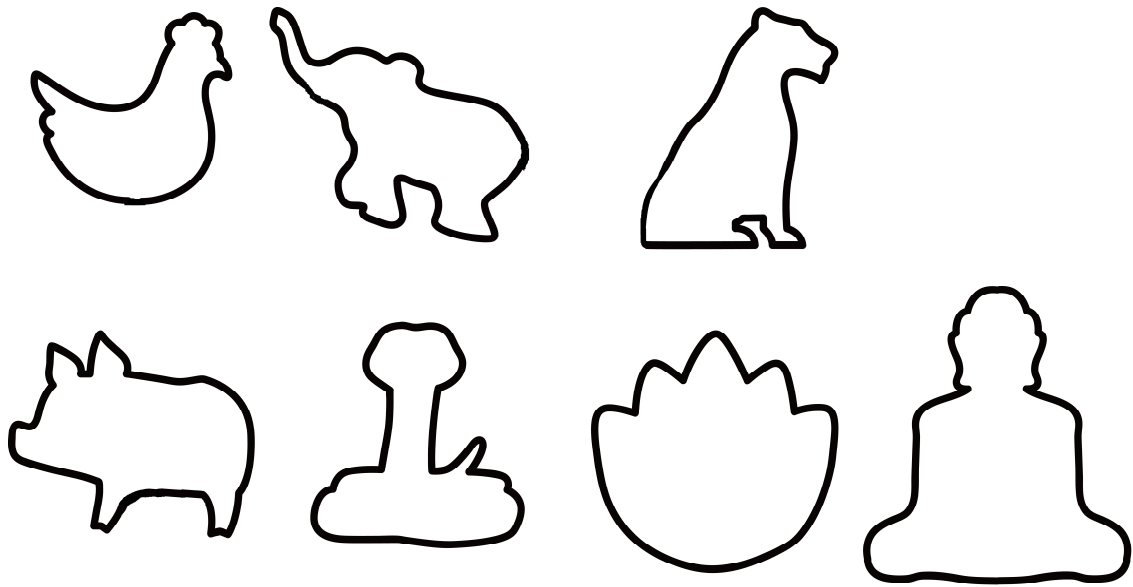


\*각 역 승차권





■ 달고나 틀 도안



■ 각 역별 이미지 설명

